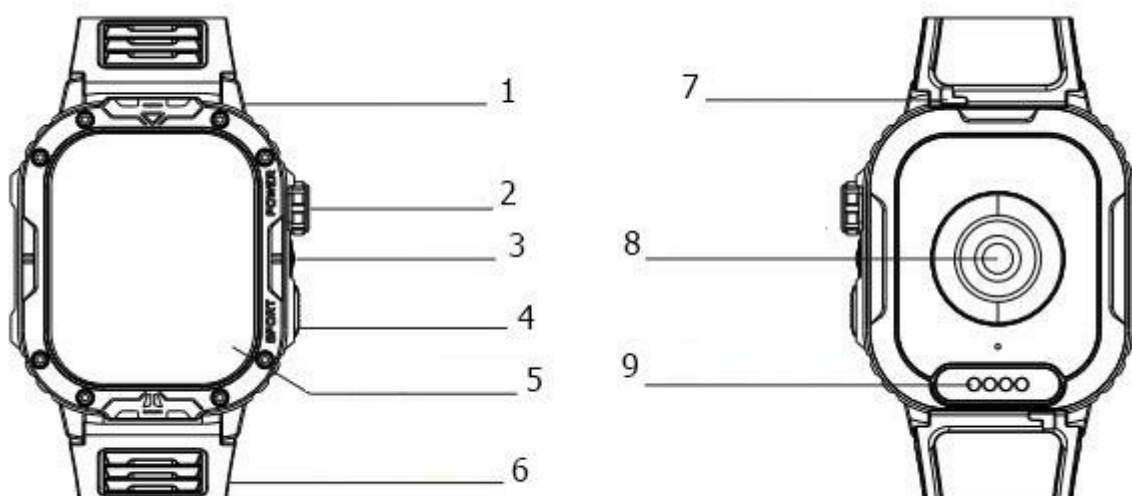


NX20 Helseovervåkende Smartklokke



Produktoversikt



1. Klokkekasse
2. Av/på-knapp
3. LED-indikator
4. Funksjonsknapp
5. Skjerm
6. Klokkereim
7. Bryter
8. Lyssensor
9. Ladepinner

Produktspesifikasjoner:

- Hovedkontrollbrikke: BT8959T5
- Bluetooth-versjon: BLE 5.3
- Skjermstørrelse: 2,0 tommer
- Batterikapasitet: 400 mAh
- Batteritype: Oppladbart polymerbatteri
- Brukstid: 7–10 dager (avhengig av bruk)
- Vanntetthetsgrad: IP68 (støv- og vanntett)
- Lademetode: Magnetisk USB-kabel
- Driftstemperatur: 0°C til 40°C

Enhetskompatibilitet:

- Kompatibel med iOS 10.0 og nyere
- Kompatibel med Android 5.0 og nyere
- Fungerer med de fleste mobile enheter på markedet

Installasjon av applikasjon og Bluetooth-tilkobling

For å koble til smartklokken din, følg disse trinnene:

1. Last ned appen
 - Søk etter "FitCloudPro" i Google Play Store (for Android) eller App Store (for iPhone).
 - Alternativt kan du skanne QR-koden nedenfor for å laste ned og installere applikasjonen.



2. Kompatibilitetskrav
 - Android: Versjon 5.0 og nyere
 - iOS: Versjon 10.0 og nyere
 - Bluetooth: Maskinvareversjon 5.0 og nyere
3. Paring av smartklokken
 - Åpne FitCloudPro-appen og velg "Bind Device".
 - Finn smartklokken din i listen over tilgjengelige enheter.
 - Hvis flere enheter vises, velg riktig MAC-adresse for smartklokken for å sikre korrekt tilkobling.
 - Når tilkoblingen er vellykket, vil et Bluetooth-ikon vises øverst på smartklokkens skjerm.

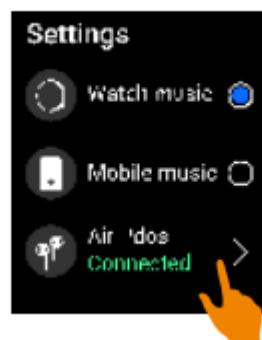
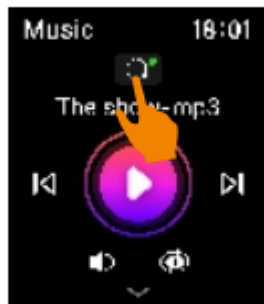
Bruksanvisning

1. Vekk skjermen: Trykk på sideknappen eller løft handledet for å aktivere skjermen.
2. Bytte grensesnitt: Trykk og hold sideknappen i 3 sekunder for å bytte grensesnitt på startskjermen.
3. Navigasjonsbevegelser:
 - Sveip opp – Åpne informasjonslinjen.
 - Sveip ned – Åpne kontrollsenteret.

- Sveip til venstre – Se treningsdata.
- Sveip til høyre – Gå til funksjonslisten.

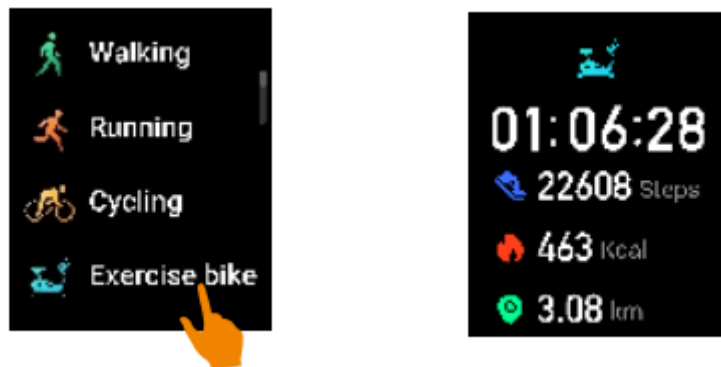
Funksjonsbeskrivelse

1. Endre urskive:
 - Trykk og hold hovedskjermen i 3 sekunder for å åpne menyen for bytte av urskive.
 - Alternativt kan du laste ned og installere flere urskiver fra kompanjong-appen.
2. Kontrollsenter: Sveip ned for å åpne kontrollsenteret. Tilgjengelige alternativer:
 - Ikke forstyrre-modus
 - Lysstyrkejustering
 - Innstillinger
 - Finn telefonen min
 - Systeminnstillinger
 - Slå av & omstart
3. Treningsdata
 - Sveip til høyre for å få tilgang til treningsdata.
 - Se og registrer skritt, forbrante kalorier og tilbakelagt distanse.
4. Lokal musikkavspilling
 - Sveip til høyre for å åpne Musikkspilleren og velg Musikkavspilling.
 - Sveip opp for å bla gjennom og spille av lokale musikkspor.
 - Du kan også bruke en USB-datakabel for å koble smartklokken til en PC og overføre musikkfiler.
5. TWS-hodesett tilkobling
 - Sveip til høyre for å åpne Musikkspilleren.
 - Trykk på klokkeikonet for å få tilgang til Innstillinger.
 - Velg trådløst hodesett fra listen for å pare enheten.



6. Treningshistorikk

- Trykk på Sports-knappen for å åpne sportslisten.
- Velg en treningsmodus for å starte sporing av treningsøkten.



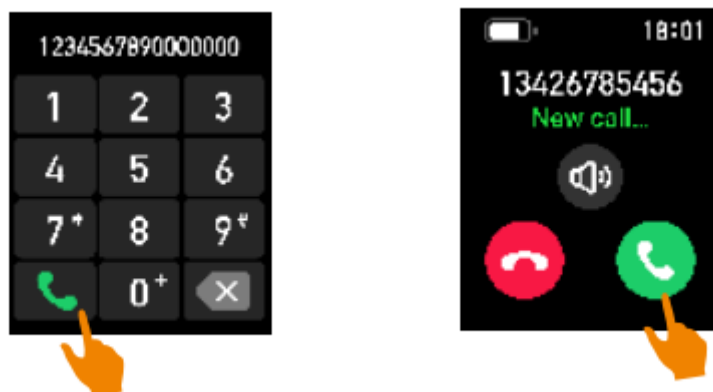
7. Informasjon

- Sveip opp for å åpne informasjonslinjen og se varsler eller viktige oppdateringer.

8. Ringefunksjon og samtalemottak

Ringefunksjonen krever en aktiv Bluetooth-lydtilkobling med smarttelefonen din.

- For å ringe: Tast inn ønsket telefonnummer på tastaturet og trykk på ring. Trykk og hold tast 7 og 9 for å legge til spesialtegn (*) og (#) om nødvendig.
- For å svare på et innkommende anrop: Trykk på Svar-knappen når du mottar en samtale.



9. Vær

- Trykk på knappen for å åpne funksjonslisten.
- Trykk på værikonet for å se de nyeste værvarslene.
- Sørg for at smartklokken er synkronisert med appen, og at værvarsler er aktivert for nøyaktige oppdateringer.

Andre funksjoner

Smartklokken inkluderer flere nyttige funksjoner:

- Alarmklokke-påminnelse – Still inn alarmer for daglige påminnelser.
- Finn klokken-påminnelse – Lokaliser klokken hvis den er forlagt.
- Samtalepåminnelse – Motta varsler om innkommende anrop.
- Drikkepåminnelse – Hold deg hydrert med planlagte varsler.
- Inaktivitetsvarsler – Oppfordrer til bevegelse etter lengre perioder med stillesitting.
- Opptaksfunksjon – Ta opp talememoer eller viktige notater.
- Timer – Still inn nedtellingstimer for ulike oppgaver.
- Kalender – Se og administrer viktige datoer.
- Pustetrening – Veiledede pusteøvelser for avslapning.

Forsiktighetsregler

1. Hvorfor bør jeg ha smartklokken stramt på handledet ved måling av pulsen?

- Smartklokken bruker lysrefleksjonsteknologi for å måle pulsen.
- En lyskilde trenger inn i huden, og sensoren samler det reflekterte signalet for å beregne pulsen.
- Hvis klokken sitter løst, kan omgivelseslys forstyrre sensoren og påvirke målenøyaktigheten.

2. Unngå bruk i varmt bad

- Varmt badevann produserer damp, som inneholder små molekyler som lett kan trenge inn i smartklokkens hus.
- Når temperaturen synker, kan kondens dannes inne i klokken, noe som kan skade kretskortet og andre komponenter.

3. Retningslinjer for Bluetooth-tilkobling

- Sørg for at Bluetooth er aktivert på både smartklokken og smarttelefonen.
- Før du søker etter Bluetooth-enheter, bekreft at smartklokken ikke allerede er koblet til en annen konto.
- For en stabil tilkobling, hold smartklokken og telefonen nær hverandre under paring.

4. Bakgrunnsprosesser for appen

- Hvis telefonen din har bakgrunnsadministrasjonsprogramvare (f.eks. Mobile Manager), må du sikre at smartklokkens app har tillatelse til å kjøre i bakgrunnen, og at push-varsler er aktivert.
- Hvis bakgrunnsbegrensninger er aktivert, kan det føre til at smartklokken ikke mottar varsler.

5. Nøyaktighet av blodoksygenmåling

- Vær avslappet og rolig under målingen av blodoksygennivået.
- Sørg for at smartklokken og hjertet ditt er på samme høyde.
- Unngå å snakke under testen for å oppnå mest mulig nøyaktige resultater.

 **Merk:** Denne funksjonen er kun til referanse og kan ikke brukes til medisinske formål.

Advarsel

- Dette produktet er ikke en medisinsk enhet.
- Smartklokken og dens applikasjoner kan ikke brukes til diagnose, behandling eller forebyggende terapi for noen sykdom.
- Rådfør deg med en medisinsk fagperson før du gjør endringer i dine trenings- eller søvnvaner for å unngå potensielle helserisikoer.
- Produsenten forbeholder seg retten til å endre eller forbedre funksjonsbeskrivelsene i denne brukerveiledningen.
- Innholdet kan oppdateres uten forvarsel.
- Denne brukerveiledningen er kun til referanse. For endelige produktspecifikasjoner, se den faktiske smartklokkemodellen.