

Bruksanvisning til H3 Multifunksjonelt Bluetooth Aktivitetsarmbånd



1. Berøringstast
2. Skjerm
3. Rem av termoplastisk polyuretan
4. Metallspenne

- Skjermens størrelse: 0,66"
- Bluetooth-versjon: v4.0
- Klassifisering for vanntetthet: IP67
- Batteri: Li-ion, 150 mAh
- Batteriets levetid: Opptil 7 dagers standbytid
- Nødvendig operativsystem: Android 4.3 og nyere og iOS 7.0 og nyere

For å skru på aktivitetsarmbåndet, holder du tasten inne i 4 sekunder. Sporeren lar deg overvåke pulsen, beregne forbrante kalorier og følge med på søvnmonsteret ditt. I tillegg til det, viser den også tid, dato og oppkalls-ID og har en vibrerende alarm til å vekke deg uten å forstyrre noen rundt deg.

For at aktivitetsarmbåndet skal virke sammen med smarttelefonen, må du laste ned og installere den nødvendige appen. Skann QR-koden under eller søk etter HPlus Watch-appen i Play Store eller App Store for å laste den ned.



Android



iOS

Når du laster ned og installerer appen, skal du parre aktivitetsarmbåndet med smarttelefonen, så kan du begynne å overvåke pulsen, beregne forbrante kalorier, se oppkalls-ID-en osv.



- For å begynne å måle pulsen, skal du trykke og holde tasten nede i 2 sekunder til hjerteikonet dukker opp.



- Når ikonet begynner å pulsere, betyr det at pulsmålingen i sanntid er på, og dataene vil bli vist i 15 sekunder.



- Pulsmåling i sanntid.

En funksjon for pulsovervåkning hele dagen betyr at aktivitetsarmbåndet vil måle pulsen din hvert 10. minutt. Legg merke til at denne funksjonen bruker mer strøm.