

# VANNTETT SMARTKLOKKE MED PULSMÅLING K12



## App nedlasting og sammenkobling

1. Trykk lenge på hjem-knappen for å slå på.
2. Skann følgende QR-kode for å installere "Dafit APP", eller last ned "DaFit" fra App Store, eller Google Play for å installere den.



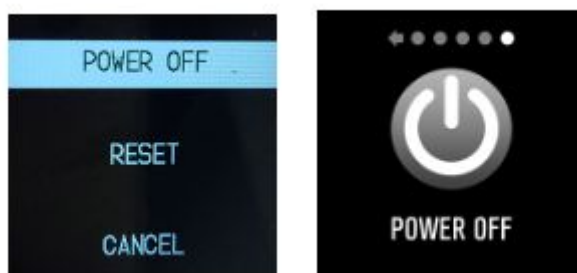
3. Gå inn i appen for å koble til enheten.
  - Steg 1: Aktiver Bluetooth på mobiltelefonen ;
  - Steg 2: Åpne "DaFit" -appen, og trykk deretter på "Legg til en enhet" for å koble den til.

Forsikre deg om at Bluetooth på smarttelefonen din er alltid på.

For å se Bluetooth-navnet på smartklokken, trykk lenge på hjem-knappen.

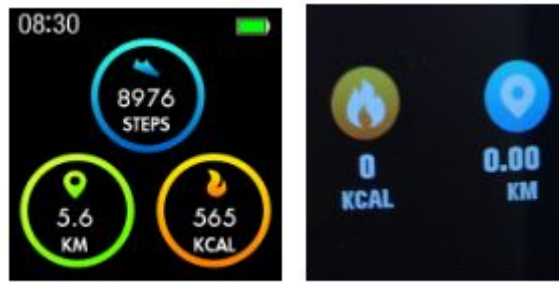
## Smartklokke funksjoner

1. Slå på: trykk lenge på hjem-knappen for å slå på smartklokken.
2. Slå av: I tidsgrensesnittet, trykk og hold hjem-knappen i 3 sekunder i Bluetooth-adresse grensesnittet, og deretter langt trykk på hjem-knappen for å velge "slå av" og langt trykk på hjem-knappen. Eller gå inn i smartklokkens "annen" -meny, klikk for å gå inn, finn deretter "Slå av" -menyen og trykk lenge på hjem-knappen for å slå den av.



3. Skjerm på: rist handleddet eller trykk på hjem-knappen for å vekke smartklokken.

4. Skritteller: registrerer skritt. For å se forbrente kalorier eller avstand, trykk lenge på hjem-knappen.



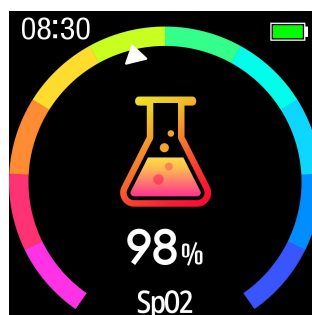
5. Søvnregistrering: Søvnregistrering-perioden er fra 20.00 til 09.00
6. Pulsmåler: lar deg sjekke pulsen.



7. Flere idretter: gå til "Trening" -menyen og velg en av sportsmodusene, og dataene blir synkronisert med "DaFit" -appen. Trykk lenge på hjem-knappen for å sette på pause eller avslutte sportsmodus.
8. Blodtrykksmåler: vær sikker på at du er uthvilt og avslappet under målingen.



9. Blod oksygen måler



10. Sett opp varslar: slå på "Varsler" i "DaFit" -appen.

11. Fjernopptak:

Android: Start "DaFit" -appen, gå inn i "lukker" på smartklokke, rist den eller klikk for å ta et bilde.

IOS: Gå inn i "lukker" på smartklokke, sørg for at mobilkameraet er slått på, rist smartklokken eller klikk på hjem-knappen for å ta et bilde

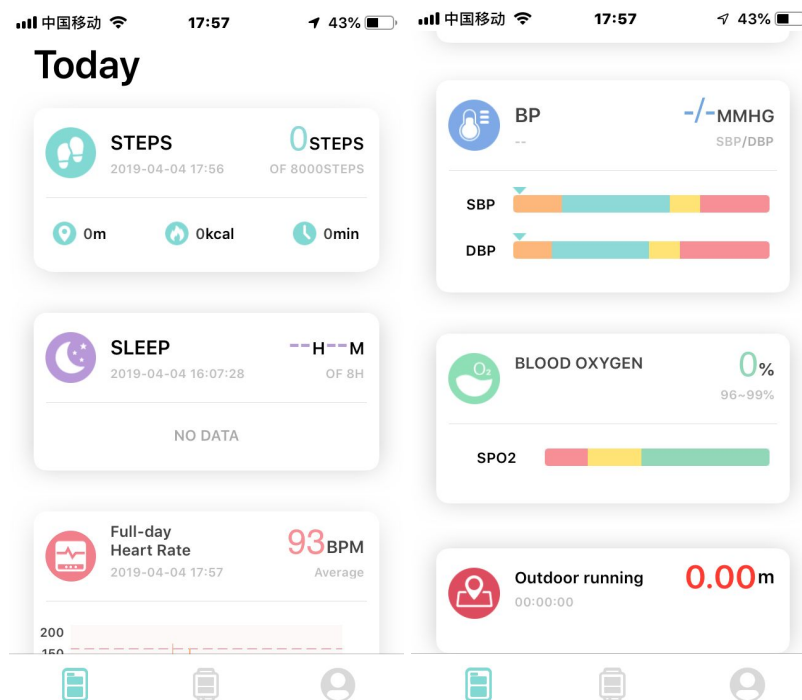


12. BT-musikk: spill, pause eller spill forrige eller neste sang

## Funksjoner på Dafit App

1. Datasynkronisering

Alle målte data fra det smartklokken blir synkronisert med Dafit-appen: skritt, søvnregistrering, pulsmåling, blodtrykk, blod oksygen og andre data som vist nedenfor.



## 2. Klokkefjes (3 grensesnittalternativer)



3. Varsler: Slå på varsler om sosiale apper
4. Alarmer: still inn en alarm
5. Lukker: ta et bilde
6. Annet: Finn smartklokken min, Tidsformater, Ikke forstyr-modus, Stillesittende påminnelse, Hurtigvisning-skjerm, Værinformasjon

### Vennligst merk:

1. Slå på telefonens Bluetooth og slå på smartklokkens Bluetooth før sammenkobling
2. Sørg for at smartklokken ikke koblet seg til en annen telefon før sammenkobling.
3. Slå på mobiltelefon-varsler og la appen kjøre i bakgrunnen hvis telefonen din har installert "Mobile manager "eller andre lignende apper. Ellers vil du ikke motta meldingene.
4. Batterilading: Hvis du ikke vil bruke smartklokken over lengre tid, må du sørge for full lading hver måned og slå den av før den er fulladet.
5. For å sikre nøyaktigheten av blodtrykksdata, må du slappe av og holde smartklokken i samme høyde som hjertet ditt etter at du har gått inn i blodtrykksmåler-modus. Ikke snakk når måling har startet.